

**COLLEGEREEKS**

# PSYCHOLOGIE VOOR MANAGERS



**VOOR PROFESSIONALS DIE GEDRAG  
WILLEN BEGRIJPEN ÉN BEÏNVLOEDEN**

**Met topsprekers als:**

Prof. dr. Margriet Sitskoorn  
Dr. Ben Tiggelaar  
Dr. Kilian Wawoe  
Prof. dr. Roos Vonk  
Prof. dr. Ellen Giebels  
En vele anderen...

**Met focus op:**

- Omgaan met stress en werkdruk
- Blijvende gedragsverandering
- Psychologische veiligheid creëren
- Motieven en drijfveren begrijpen
- Effectief omgaan met conflicten
- Succesvol hybride samenwerken

**10 COLLEGES  
IN DE PERIODE**

**24 SEPT  
2026**

TOT EN MET

**10 JUNI  
2027**

**Meer dan 2.750  
deelnemers  
gingen je voor!**

**Wetenschappelijk  
getoetst,  
toepasbaar  
gebracht.**

**Geen geeltjes  
plakken of  
rollenspellen**



**[WWW.FOCUSLEARNINGJOURNEYS.NL](http://WWW.FOCUSLEARNINGJOURNEYS.NL)**

## Na deze collegereeks:

- ✓ Kun je de **stressbestendigheid** van jezelf en je team verhogen, en op tijd ingrijpen als het tóch mis dreigt te gaan.
- ✓ Ben je je bewust **welke doelen** leiden tot de grootste prestatie.
- ✓ Kun je op een fijne en doeltreffende manier **zaken bespreekbaar maken** binnen je team.

- ✓ Weet je hoe je **mensen in beweging** krijgt en aanstuurt op blijvende gedragsverandering.
- ✓ Kun je op de juiste manier **beslissingen nemen** en impulsen onderdrukken.
- ✓ Weet je hoe **om te gaan met conflicten** en wanneer je juist wel of niet moet escaleren.
- ✓ Kun je **effectief omgaan met emoties** die hoog oplopen in je team.

## Je wil je team vooruit helpen. Maar de menselijke geest is complex en motivatie lijkt soms veranderlijk.

De hoge werkdruk, krappe arbeidsmarkt, het werken op afstand en veel verandering maken managementtaken er niet makkelijker op. Het vraagt veel energie en aanpassingsvermogen - van je team én van jou.

### De sleutel? Psychologie.

Neem je de psyche van de mens als uitgangspunt, dan ontdek je waarom mensen doen wat ze doen. Tijdens deze collegereeks leer je daarom menselijk gedrag niet alleen observeren en interpreteren, maar ook echt begrijpen.

Je krijgt scherp inzicht in de psychologie achter gedrag én handvatten om daar als manager effectief op in te spelen.

## Tien topdocenten. Tien avonden vol inzicht, reflectie en confrontatie.

De collegereeks wordt gegeven door toonaangevende denkers en doeners in de psychologie: van hoogleraren tot interventiekundigen, van gedragswetenschappers tot ervaren praktijkbegeleiders.

### Dit is iets voor jou als je meer uit jezelf én je team wilt halen.

Waarschijnlijk heb je al talloze trainingen gevolgd (en honderden gele post-its geplakt), maar nog nooit rechtstreeks getapt uit de psychologische wetenschap.

Je bent gefascineerd door mensen en je weet dat succes draait om de menselijke maat. Kortom: heb je stiekem weleens gedacht "Had ik maar psychologie gestudeerd"? Dan is dit jouw reeks.

## EXTRA: EEN ONMISBARE AANVULLING VOOR JE BOEKENKAST!

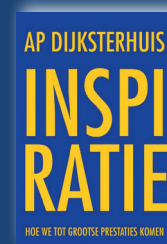
Na elk college ontvang je het boek van de spreker. Tien inspirerende titels voor verdieping en zelfstudie.



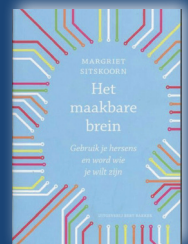
Het corporate brein  
Kilian Wawoe



De ladder  
Ben Tiggelaar



Inspiratie  
Ap Dijksterhuis



Het maakbare brein  
Margriet Sitskoorn



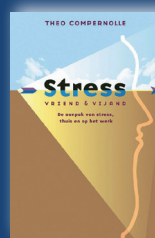
De biografie van  
vertrouwen  
Oscar David



Het geheime  
protocol  
Andreas Wismeijer



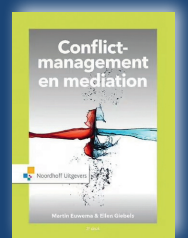
Nooit meer  
doen alsof  
Aukje Nauta



Stress:  
vriend & vijand  
Theo Compennolle



Mijn ego heeft  
altijd gelijk  
Roos Vonk



Conflictmanagement  
en mediation  
Ellen Giebels



# Het programma

## 1<sup>E</sup> COLLEGE 24 SEPTEMBER 2026



Inspiratie, (werk)geluk en het onbewuste  
**Dr. Ap Dijksterhuis**

Onafhankelijk onderzoeker, auteur en spreker

Hoe ontstaat werkgeluk?

## 2<sup>E</sup> COLLEGE 1 OKTOBER 2026



Stress; vriend én vijand  
**Prof. dr. Theo Compernelle**

Onafhankelijk internationaal consultant

Reduceer negatieve stress: zowel thuis als op het werk. Verlaag ziekteverzuim

## 3<sup>E</sup> COLLEGE 19 NOVEMBER 2026



Psychologische Veiligheid  
**Prof. dr. Aukje Nauta**

Bijzonder hoogleraar 'Enhancing individuals in a dynamic work context', Universiteit Leiden

En nu weer aan het werk...!

## 4<sup>E</sup> COLLEGE 3 DECEMBER 2026



Psychologie van emoties  
**Dr. Andreas Wismeijer**

Psycholoog, docent aan Tilburg University en Nyenrode

Van voelen naar begrijpen

## 5<sup>E</sup> COLLEGE 14 JANUARI 2027



Het corporate brein  
**Dr. Kilian Wawoe**

Docent HRM Vrije Universiteit Amsterdam

De do's and don'ts van hybride samenwerken: hoe bereik je méér met minder mensen?

## 6<sup>E</sup> COLLEGE 4 FEBRUARI 2027



Veranderpsychologie: lessons learned  
**Dr. Ben Tiggelaar**

Visiting professor 'Leadership and change' IE Business School Madrid

De psychologie van gedragsverandering

## 7<sup>E</sup> COLLEGE 11 MAART 2027



Psychologie van leiderschap  
**Drs. Oscar David**

Adjunct professor TIAS en boardroom consultant

Over macht, vertrouwen en de onderstroom in organisaties

## 8<sup>E</sup> COLLEGE 1 APRIL 2027



Mijn EGO heeft altijd gelijk!  
**Prof. dr. Roos Vonk**

Hoogleraar Sociale Psychologie, Radboud Universiteit Nijmegen

Van zelfbedrog naar zelfkennis

## 9<sup>E</sup> COLLEGE 13 MEI 2027



Conflictpsychologie en onderhandelen  
**Prof. dr. Ellen Giebels**

Hoogleraar Sociale Psychologie en Veiligheid, TU Twente

Hoe voorkom je dat conflicten teveel tijd, geld en energie gaan kosten?

## 10<sup>E</sup> COLLEGE 10 JUNI 2027



Het maakbare brein  
**Prof. dr. Margriet Sitskoorn**

Hoogleraar Klinische Neuropsychologie, Tilburg University

Gebruik je hersens! (en word wie je wil zijn)





“Wat een feest om de colleges bij te wonen! Inspiratie, verwondering, reflectie en bezinning. Het was een genot om wat ik gehoord had de volgende dag te kunnen delen met mijn team. Met smart zaten zij te wachten op mijn verhaal. Ik heb de collegereeks ‘Psychologie voor Managers’ ervaren als een belevenis! Een absolute aanrader!”

Sultan Solak, Voorzitter College van Bestuur PlatOO

## WAT KRIJG JE?

# 10

## INSPIRERENDE COLLEGES

## VAN DE BESTE SPREKERS EN WETENSCHAPPERS

## OP HET GEBIED VAN PSYCHOLOGIE EN LEIDERSCHAP



**Prijs**  
€ 3.995,- excl. BTW



Inclusief  
**Dinnerbreaks**



**Locatie**  
AFAS Theater  
Inspiratielaan 3  
3833AV Leusden



Inclusief  
**Certificaat**



**Één college per maand**  
16:00 - 19:00u



**Boekenpakket**  
10 ‘must reads’ van de sprekers



**Parkeergelegenheid**  
Er is voldoende ruimte in de garage van het AFAS



**Openbaar vervoer**  
Wij zetten taxibusjes in tussen station Amersfoort en Leusden

## GROEPSKORTING

Vergroot de impact en vertaalslag naar je organisatie!

Kom met 5 collega's en betaal voor 4.

Kom met 10 collega's en betaal voor 8.

## MELD JE NÚ AAN EN WEES VERZEKERD VAN DEELNAME

[WWW.FOCUSLEARNINGJOURNEYS.NL](http://WWW.FOCUSLEARNINGJOURNEYS.NL)

Heb je vragen?

Bel of mail:  
Tanja van Adrichem  
06 - 13 30 93 39  
[tanja@focuslearningjourneys.nl](mailto:tanja@focuslearningjourneys.nl)

